

Regulamin Biegu

„Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy”

Niedziela 15.01.2017

Bieg Główny	4,5 km 18+ lat
Bieg dla młodzieży	1,5 km 12-17 lat
Marszobieg dla dzieci rodziców	0,3 km 0-11 lat

I. ORGANIZATORZY

WOŚP, SP16, MOSiR Elbląg, SKS ELaktywni, MOS Elbląg, MKS TRUSO.

II. CEL

1. Zbiórka pieniędzy na WOŚP
2. Upowszechnienie biegu jako podstawowej formy ruchu.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Elbląga i okolic.

III. TERMIN I MIEJSCE

15.01.2017 Niedziela

Modrzewina. Pętla 1,5 km obok Parku Technologicznego:

Trasa: Aleja Jana Pawła II (chodnik),

ul. Michała Rosnowskiego ,

ul. Antoniego Czuchnowskiego.

IV. PROGRAM IMPREZY

11.00-11.45 Rejestracja zawodników do wszystkich biegów w biurze zawodów w EPT(Elbląski Part Technologiczny) ul.Sulimy 1

11.45 Odprawa techniczna

11.55 Otwarcie zawodów

12.00 Start dzieci i rodziców 0,3 km

12.10 Start Główny 4,5km oraz młodzieżowy 1,5km

13.00 Zamknięcie trasy , licytacja WOŚP w EPT ul.Sulimy 1

13.30 Zakończenie zawodów

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” będą przyjmowane za pośrednictwem strony WWW.elektronicznezapisy.pl

<https://elektronicznezapisy.pl/event/1165.html>

2. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 14.01.2017. do godz.18.00

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu głównym mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, które w dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat oraz młodszy wraz z rodzicami za ich pisemną zgodą. Warunkiem udziału jest złożenie w dniu startu w biurze zawodów **KARTY ZAWODNIKA** jako oświadczenia o dobrym stanie zdrowia. KARTĘ należy pobrać przy rejestracji na stronie WWW.elektronicznezapisy.pl (pod regulaminem zawodów)

W biegu na 300m mogą wystartować wszystkie dzieci samodzielnie lub z rodzicami. Warunkiem jest pobranie i wypełnienie przez rodzica **KARTY ZAWODNIKA** oraz złożenie jej w dniu startu w biurze zawodów.

VII. DYSTANSE I TRASA

Biegi 4,5km oraz 1,5km zostaną zorganizowane na pętli 1,5km –chodnik obok **Alei Jana Pawła II, dalej ul. Michała Rosnowskiego, ul. Antoniego Czuchnowskiego.**

Zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego liczenia własnych okrążeń.

VIII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów w EPT ul.Sulimy 1 czynne w dniu zawodów od 11.00 do 13.30.

IX. TOALETY

Toalety dla zawodników będą dostępne w budynku EPT.

X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE

Organizator nie przewiduje żadnych klasyfikacji - liczy się tylko udział w zawodach.

XI. WPISOWE

1. W Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” nie przewiduje się pobierania wpisowego. Cały wkład finansowy będzie zbierany do puszek przez wolontariuszy WOŚP.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegów „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” 2017 będą przetwarzane w celach organizacyjnych oraz bezpiecznego przeprowadzenia imprezy. Dane osobowe będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

XIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 14.01.2017 o godz. 18.00.
2. Rejestracja w Biurze Zawodów wyłącznie za okazaniem dokumentu tożsamości oraz po złożeniu oświadczenia o braku medycznych przeciwwskazań do udziału w biegu.
3. Zawodnicy są zobowiązani do indywidualnego ubezpieczenia NW na udział w Biegu „Policz się z cukrzycą i ucz się pierwszej pomocy” w dniu 15.01.2017
4. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
5. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
7. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych lub innych niespodziewanych zdarzeń losowych takich jak powódź, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy lub zmiany formuły zawodów.
8. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.