

Regulamin ENDURO MAN Elbląg

21-23 Sierpień 2015

Dystans Główny :

-Enduro Man Elbląg Maximus 5 - 200 - 50km

Dystans -Enduro Man Elbląg Midi

2,5-100- 25km

Dystans -Enduro Man Elbląg Mini

1,25 - 50 - 10km

I. ORGANIZATORZY

- 1.SKS ELaktywni
- 2.Urząd Miasta Elbląg
3. Urząd Marszałkowski
4. MKS „TRUSO” Elbląg
- 5.MOS Elbląg
- 6.Grupa Wodna
- 7.MOSiR Elbląg

II. CEL

1. Upowszechnienie pływania, kolarstwa i biegu jako podstawowych form aktywności fizycznej mieszkańców regionu Warmii i Mazur.
2. Promocja Elbląga i Województwa w kraju.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu Warmii i Mazur.

III. TERMINY I MIEJSCA

21.08.2015 (Piątek) PŁYWANIE 5/2,5/1,25 km

Pływanie – Elbląg - Bulwar Zygmunta Augusta- 8-4-2x pętla 1250m

22.08.2015 (Sobota) KOLARSTWO 200/100/50km

Kolarstwo - zjazd w ul. Mazurską i dalej w stronę Suchacza i Kadyn do ronda w Tolkmicku na którym będzie nawrót. W sumie 4-2-1 pętla po 46,5 Km. W zależności od dystansu trzeba będzie przejechać do każdej pętli dodatkowo 3,5 km pętla na modrzewinie z tym, że startujący na dystansie np. 200 km, najpierw jada 4 x 3,5 km (14km)po modrzewinie i dopiero 4 pętla do ronda w Tolkmicku (186 km). Analogiczna sytuacja ma miejsce przy dystansach krótszych.

23.08.2015 (Niedziela) BIEG 50/25/10 km

Bieg – Elbląg - las Bażantarnia ul. Sybiraków 10-5-2 x pętla Enduro 5km.

IV. PROGRAM IMPREZY

PIĄTEK 21.08.2015

- 16.00-16.45 Otwarcie biura zawodów (wydawanie pakietów startowych)
- 16.30-16.45 Odprawa i start dzieci 500m i 250m
- 16.45 Odprawa przed głównymi zawodami (biuro zawodów)
- 17.00 Otwarcie zawodów
- 17.10 Start I 5000m
- 17.15 Start II 2500m
- 17.20 Start III 1250m
- 18.00-19.00 Bufet dla zawodników
- 19.30 Zakończenie zawodów – Wręczenie statuetek, losowanie nagród rzeczowych.

SOBOTA 22.08.2015 kolarstwo

- 8.00-8.45 Wydawanie pakietów startowych – biuro zawodów ul. J.Pawła II (na szczycie)
- 8.45 Odprawa techniczna
- 8.55 Otwarcie zawodów
- 9.00 Start 200km w grupach po 10-15 osób
- 9.10 Start 100km w grupach po 10-15 osób
- 9.20 Start 50km w grupach po 10-15 osób
- 9.30 Start dzieci i młodzieży na 20 i 10km (pętle na Modrzewinie)
- 11.00-19.00 Wydawanie posiłków dla zawodników

- Około 12.00 Dekoracja dystansu 50km
- Około 14.00 Dekoracja dystansu 100km
- 18.00 Dekoracja dystansu 200km i zakończenie zawodów.

NIEDZIELA 23.08.2015 Bieg

- 8.00-8.45 Wydawanie pakietów startowych rozpoczynać się będzie na godzinę przed startem każdego z dystansów– biuro zawodów ul. Sybiraków Bażantarnia -Polana
- 8.45 Odprawa techniczna
- 8.55 Otwarcie zawodów
- 9.00 Start 50km
- 12.00 Start 25km
- 14.30 Start 10km
- 9.30 Start dzieci i młodzieży na 5 i 2,5km

- 15.00-18.00 Wydawanie posiłków dla zawodników

- 11.30 Dekoracja zawodów dzieci 11.00

- 16.30 Dekoracja dystansów 50/25/10km i zakończenie zawodów biegowych

17.00 Dekoracja zawodników Enduro Man Elbląg 2015

V. DYSTANSE I TRASA

1. Enduro Man Elbląg 2015 rozegrane zostaną na dystansach: EM-max. 5-200-50KM, EMmidi 2,5-100-25km, EM –mini 1,25-50-10km oraz dystanse dla dzieci i młodzieży EM 1/20 i EM 1/10.
2. Pływanie na dystansie 5/2,5/1,25km (8/4/2 pętli). Spodziewana temperatura wody w sierpniu w rzece Elbląg 16-20°C. Start z wody. Pianki dozwolone.
Limit czasu ukończenia zawodów – 2,5 godziny.
3. Rower na dystansie 200/100/50 km (4/2/1 pętli) na trasie- Start na Modrzewinie (na szczycie) –zjazd w ul. Mazurską i dalej w stronę Suchacza i Kadyn do ronda w Tolkmicku na którym będzie nawrót. W sumie 4-2-1 pętli po 46,5 Km. W zależności od dystansu trzeba będzie przejechać do każdej pętli dodatkowo 3,5 km pętli na modrzewinie z tym, że startujący na dystansie np. 200 km, najpierw jada 4 x 3,5 km (14km)po modrzewinie i dopiero 4 pętli do ronda w Tolkmicku (186 km). Analogiczna sytuacja ma miejsce przy dystansach krótszych. Limit czasu ukończenia zawodów – 9 godzin. Kask obowiązkowy na całej trasie kolarskiej. Ruch drogowy będzie otwarty, częściowo ograniczony. Zawody w konwencji z draftingiem.
Zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego liczenia własnych okrążeń.
4. Bieg – 50/25/10km (10/5/2 pętli). Pętla 5km wytyczona po ścieżkach w Bażantarni.
Zawodnik jest zobowiązany do samodzielnego liczenia własnych okrążeń.
5. Limit czasu ukończenia zawodów – 7,5 godziny.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się każdego dnia w okolicach startu i będzie czynne w/w harmonogramów .

VII. PUNKTY ODŚWIEŻANIA

1. Na każdej pętli kolarskiej przewidziany jest jeden punkt żywieniowy, natomiast na każdej pętli biegowej będą 2 punkty żywieniowe. Na trasie pływackiej nie przewidujemy punktów żywieniowych.

W punktach dostępna będzie woda, izotoniki, banany. Wszystkich zawodników obowiązuje zakaz śmiecenia na trasie zawodów, w tym celu organizator wyznaczy strefy zrzutu, w których będzie można wyrzucić zużyte bidony, opakowania, butelki, kubeczki itp.

VIII. TOALETY PRZENOŚNE

1. Toalety przenośne ustawione będą w okolicach startu i mety oraz przy trasie wyścigu.

IX. POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.

X. KLASYFIKACJE i KATEGORIE WIEKOWE

1. Klasyfikacje OPEN kobiet i mężczyzn Enduro Man Elbląg Maximus, midi, mini.
2. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn w poszczególnych konkurencjach :pływanie,

kolarstwo , bieg

3. Dzieci i młodzież OPEN dziewcząt i chłopców

XI. NAGRODY

1. Pierwszych trzech zawodników i pierwsze trzy zawodniczki w każdej kategorii OPEN otrzymają pamiątkowe statuetki.
2. Nagrody rzeczowe zostaną rozlosowane wśród wszystkich uczestników, którzy ukończyli przynajmniej jedną konkurencję Enduro Man Elbląg 3. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
4. Każdy zawodnik, który ukończy co najmniej jedną konkurencję Enduro Man Elbląg Max, Midi i Mini otrzyma okolicznościowy medal.
5. Dzieci i młodzież otrzymują pamiątkowe medale za udział w EM 1/10 i EM 1/20

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach na dystansie EM maximus i midi mogą wziąć udział osoby, które mają ukończone minimum 18 lat w dniu startu, a w EM mini 15 lat za zgodą rodziców)
2. EM 1/10 i 1/20 przeznaczone są dla dzieci i młodzieży trenujących sporty wytrzymałościowe w wieku od 10 do 18 lat.

XIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do EM będą przyjmowane jedynie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej WWW.elaktywni.pl
2. **Formularz zgłoszeniowy na stronie j.w. będzie dostępny od 26.02.2015**
3. Wpisowe pobierane jest od uczestników w celu sfinansowania imprezy Enduro Man Elbląg
4. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
5. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego. Wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
6. Obowiązuje limit uczestników po 200 osób w konkurencjach EM (pływanie, kolarstwo i bieg).
7. W przypadku osiągnięcia limitu 200 uczestników, każda kolejna osoba, która zgłosi się na dystans EM zostanie umieszczona na liście rezerwowej.
8. Lista startowa zostanie ostatecznie zamknięta 19.07.2015

XIV. WPISOWE

1. W zawodach Enduro Man Elbląg obowiązuje opłata w wysokości 50zł za każdy oddzielny start.

50,00 PLN płatne do 31.04.2015

70,00 PLN płatne od 01.05 do 19.07.2015

Zawodnicy startujący w całym EM niezależnie od dystansu płacą 150zł w pierwszym terminie, 210zł w drugim terminie.

Dzieci i młodzież startująca na dystansach 1/10 i 1/20 EM płacą po 15zł za każdy start do 1.07.2015.

2. Termin wpłaty rozumiany jest jako data przyścia przelewu na konto organizatora.

3. Wpłaty dokonywane tradycyjnym przelewem należy kierować na konto:

SKS ELaktywni BGŻ o Elbląg 78 2030 0045 1110 0000 0382 9910

W tytule przelewu : Enduro Man, dystans imię i nazwisko, miejscowość.

4. Jeśli zawodnik lub zawodniczka chcieliby zrezygnować z udziału w EM do 01.07.2015 to za zgodą organizatora będzie mogła odsprzedać swoje miejsce innej osobie z listy rezerwowej. Po 19.07.2015 zwrot wpisowego nie będzie możliwy.

5. Pakiet startowy zawiera: czip startowy, numer startowy, (w pływaniu czepek), izotonik, batonik, jeden medal okolicznościowy za udział niezależnie od ilości startów, bon na posiłek po zawodach.

Pakiet nie zawiera koszulki okolicznościowej. Uczestnik zawodów, który chce otrzymać koszulkę zgłasza to w formularzu zgłoszeniowym i zwiększa wysokość wpisowego o 40zł.

6. Organizator wystawia faktury VAT na żądanie w terminie do 7 dni od daty zaksięgowania opłaty startowej na koncie.

7. Dokonując zgłoszenia na zawody zawodnik oświadcza, że wyraża zgodę na wystawienie i przesłanie faktury w formie

elektronicznej przez SKS ELaktywni zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 17 grudnia 2010r. w sprawie przesyłania faktur w formie elektronicznej, zasad ich przechowywania oraz trybu udostępniania organowi podatkowemu lub organowi kontroli skarbowej (Dz.U. Nr 249, poz. 1661).

XV. WYNIKI

1. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej zawodów www.elaktywni.pl

XVI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Enduro Man Elbląg 2015 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.

2. Dane osobowe uczestników Enduro Man Elbląg 2015 będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Enduro Man Elbląg 2015 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesyłania bieżących informacji dotyczących zawodów Enduro Man Elbląg 2015, informacji o przyszłych imprezach organizowanych przez SKS ELaktywni, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997

r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

XVII. POSTĘPOWANIE REKLAMACYJNE

1. Reklamacje dotyczące spraw związanych z Enduro Man Elbląg należy składać na piśmie wraz z uzasadnieniem do wykonawcy na adres. SKS ELaktywni , ul. Warszawska 72 , 82-300 Elbląg, z dopiskiem „Enduro Man Elbląg 2015 – Reklamacja”, w terminie 7 (siedmiu) dni od daty przeprowadzenia imprezy – bezpośrednio lub listem poleconym (decyduje data stempla pocztowego).
2. Reklamacje przesłane po upływie terminu określonego w ustępie 1 niniejszego paragrafu nie będą rozpatrywane.
3. Reklamacje dotyczące Enduro Man Elbląg 2015 Organizator rozpatrywać będzie w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania.
4. Decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących Enduro Man Elbląg będzie ostateczna.

XVIII. UWAGI KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi dnia 19.07.2015 o godz. 23:59.
2. Odbiór pakietów startowych możliwy będzie w Biurze Zawodów wyłącznie za okazaniem dokumentu tożsamości oraz po podpisaniu oświadczenia o starcie z własnej woli.
3. Zawodnicy są zobowiązani do indywidualnego ubezpieczenia NW na udział w zawodach Enduro Man Elbląg w dniach 21-23.08.2015
4. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną.
5. Kask rowerowy jest obowiązkowy na trasie rowerowej.
6. Zawodnicy pozostawiają swój sprzęt w strefie zmian wyłącznie na własną odpowiedzialność, a organizator nie ponosi odpowiedzialności za ew. kradzież oraz zagubiony sprzęt.
7. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
8. Sprawy nie objęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
9. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
10. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych lub innych niespodziewanych zdarzeń losowych takich jak powódź, zatorowanie zbiornika wodnego lub niedopuszczenie go przez sanepid, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami itp. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenie jej na inny termin lub zmiany formuły zawodów.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie.
12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.